

# KOICA 인국인연수생 검진 안내

Please, read this guidance thoroughly.

You can find English guidance version below the Korean version.

- 진찰
- 혈압/ 신체계측/ 체성분
- 안과(시력, 안저·안압)/ 청력
- 소변검사
- 일반혈액검사  
B형,C형간염/ 갑상선/ 신장질환/ 간장질환/ 심혈관질환/  
관절염/ 성병 등
- 종양표지자[간암, 대장암]
- 심전도, 동맥경화, 폐기능, 골밀도 검진
- 흉부 X-ray검사, 상복부(간, 담낭, 신장, 비장, 췌장) 초음파검사
- 위장조영검사
- 부인과진찰 및 상담
- 유방 X-ray검사, 자궁암검사
- 구강검진

## Items

- Physician's check-up
- Body measurement, body composition analysis, blood pressure, ophthalmology
- Urine test, kidney function, liver function, lung function
- Chest X-ray, osteoporosis, abdominal ultrasound
- Blood test : hepatitis B, hepatitis C, thyroid gland, arthritis, hyperlipidemia, diabetes, STD, inflammation
- Tumor marker (liver cancer, colon cancer, prostate cancer, ovarian cancer)
- UGI , MDCT(Multidetector computed tomography)
- Mammography, Pap smear test, gynecology consultation
- Dental test

# 건강검진 주의사항 안내

## 검진 전 일

- ❖ 검진 전일은 금주하시고 저녁식사는 가능한 한 기름기 없는 것으로 가볍게 드십시오.
- ❖ 치료약을 복용하고 계신 분은 주치의와 의논하여 검진결과에 영향을 미치는 약물은 복용을 중지하여 주십시오.
- ❖ 충분한 수면 및 휴식을 취하시고 지나친 체력소모는 삼가하십시오.

## 검진 당일

- ❖ 오후 검진의 경우 예약 시간 8시간 전에 식사를 마치고 일체의 음식, 음료는 물론 물, 껌, 담배 등 기호품을 삼가하십시오.
- ❖ 현재 복용 중인 고혈압, 갑상선, 심장 질환 관련 약물은 아침 6시 이전에 소량의 물과 함께 드십시오. **그 외에 다른 약물은 사전에 문의하시기 바랍니다.**
- ❖ 하복부 초음파(전립선, 자궁, 난소) 검사 대상자는 반드시 소변을 참고 내원하십시오.
- ❖ 문진표, 검진 안내문을 지참하시고 접수처에 제출하시기 바랍니다.

## 기 타 안 내

- ❖ 가임기의 모든 여성 수검자 분은 본인의 임신여부를 확인하시기 바랍니다. (방사선촬영 등 검사항목에 제약이 있습니다.)
- ❖ 월경 직전 및 해당기간은 피하시고 월경 직후 5~15일 사이에 검진받으시기를 권장합니다. (자궁경부암, 유방암, 소변검사 등에 영향을 미칠 수 있습니다.)
- ❖ 자궁경부암세포진 검사 전 2시간 내에는 성관계, 질정크림 사용을 금하십시오.
- ❖ 과거 검진 시 이상소견이 있었던 분은 정확한 판정을 위하여 과거검진 자료를 지참하시기 바랍니다. (X-ray필름, 내시경사진 등)
- ❖ 수면내시경검사를 하시는 분은 검진 직후의 자가운전은 삼가시기 바랍니다.

# INSTRUCTION BEFORE SCREENING

## Day before Health Screening

- ❖ Avoid over-exhaustion and take plenty of rest.
- ❖ Avoid any alcohol consumption.

## Health Screening Day

- ❖ Avoid having water, beverages and cigarette smoking.
- ❖ For those with an afternoon health-screening schedule, avoid food consumption 8 hours before the scheduled time.
- ❖ For those taking medication for hypertension, thyroid gland ailments and heart disease, consume medication with minimal water early in the morning on the day of the health screening.
- ❖ For other medication not mentioned above, please consult our physician prior to the examination.

# INSTRUCTION BEFORE SCREENING

## Instructions for Females

- ❖ Comprehensive health screening programs include radiology tests. Females should check their menstrual cycle for possibility of pregnancy before proceeding with the health screening.
- ❖ Avoid health screening immediately before and after menstrual cycle. The recommended period for check-up is between 5-10 days after the last day of the cycle.  
**\* This may affect the results for breast cancer and cervical cancer screening and urine test.**
- ❖ Avoid sexual activity, cleansing or usage of any cream type substances 2 hours before screening for cervical cancer.

## Other Instructions

- ❖ Submit medical questionnaire to the registration desk on the day of the health screening. **\*For those with medical history or abnormal findings on chest ailments or gastrointestinal endoscopy, please submit your previous imaging results(X-ray film, endoscopy film or file).**
- ❖ Use of eyeglasses is recommended for those wearing contact lenses to avoid inconvenience during ophthalmology tests.