2020년 「흡연자 中心」 대학생 건강실천 서포터즈 추진 계획(요약)

❑ 배경 및 목적

○ 대학생 흡연은 청소년기 호기심을 넘어 개인의 기호로 정착하여 흡연율이 급격하게 증가하는 시기이므로 조기 금연 필요성 대두

○ 건강위해요인 인식 및 올바른 건강생활습관을 조기에 형성하여 평생건강 기틀 마련

❑ 사업개요

○ 건강실천 서포터즈 참여자 모집

- (기간) '20. 4.8.(수) ~ 30.(목)
- (대상) 대구·경북 흡연중인 대학생 … 100명내외(3-5명 팀모집)

○ 건강실천 서포터즈 발대식

- (일정 및 장소) '20. 5월 중, 공단 대구경북지역본부 회의실
- (내용) 서포터즈 활동내용 공지, 금연치료지원사업 교육, 흡연예방 및 금연 교육, 서포터즈 금연 선언문 작성 등

○ 건강실천 서포터즈 활동

- 금연치료지원사업 참여, 공단 행사 및 홍보 캠페인, SNS 홍보 등

※ 자원봉사 활동 시 봉사활동 인증관리(vms.or.kr)를 통한 실적 입력

○ 건강실천 서포터즈 성과발표대회

- (일정) '20. 12월
- (성과발표) 금연홍보 UCC, 금연성공사례, 팀활동 PPT 등
- (포상) 우수 참여팀 및 개인포상(금연성공자)

○ 추진일정

추진일정	일정											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
▪ 서포터즈 참여자 모집				●								
▪ 서포터즈 발대식					●							
▪ 서포터즈 활동					●	●	●	●	●	●	●	
▪ 서포터즈 성과발표대회												●