

2022 학생상담센터 정신건강특강

북 치고! 스트레스 날리고! Let It Go!

CONTACT
학생상담센터 이설희 053-810-1408

학생상담센터 X 정서맞춤
TRADITIONAL KOREAN MUSIC

University Innovation
대학혁신지원사업

북 힐링 강연 콘서트

2022.11.02(수)

오후 4:30 PM

천마아트센터 3층
컨벤션홀



직접 복을 치며 마음껏 스트레스 해소
할 수 있는 참여콘서트에
여러분들을 초대합니다.

이런 학생에게 추천해요

1

평소 스트레스가 많은데 어떻게 풀어야할지 모르겠어요

2

멀 해도 불안해서 마음의 안정을 찾고 싶어요

3

요즘 우울하고 의욕이 없어요

4

나를 더 이해하고 알고 싶어요

5

정신건강 관련 특강을 들어보고 싶어요

어M
Z T

지금까지 이런 특강은 없었다
이것은 강연인가 콘서트인가

일시 2022.11.02. (수) 16:30~18:00

장소 천마아트센터 3층 컨벤션홀

신청대상 2022학년도 재학생 20명

신청방법 어울림 통해 선착순 모집

참여혜택

- Y형 마일리지 부여
- (필요시) 수료증 발급



정서맺음꾼 소개



심리학 박사인 리더와 단원 전원 음악심리상담사 1급
으로 심리전문가의 스토리와 국악이라는 새로운 콜라보
를 통해 접근성과 효율성이 겸비된 새로운 아이템의
심리치유 프로그램식 강연 진행